



Athlé Vosges Vallée des Lacs et de la Cleurie

6, route de Purifaing 88120 CLEURIE - Thierry BEAUMONT Président - 06 19 11 38 19 - direction@trailvalleedeslacs.com



36^{èmes} FOULEES de LONGEMER les 3 et 4 août 2024

ORGANISATION : Athlé Vosges Vallée des Lacs et de la Cleurie

SAMEDI 3 août : 8H de Marche et 6h course du Domaine de LONGEMER

Lieu : circuit sécurisé de 1 km tracé à l'intérieur du camping du Domaine de Longemer

Marche athlétique : 2 épreuves au choix :

- 8h et 10 km -> départ à 10h
- Limité à 50 marcheurs

Course de 6h :

- Départ à 11h30
- Limité à 40 coureurs

Remise des dossards à partir de 9h30 sur place

TARIFS :

- 38 euros pour le 8h marche et 6h course (repas d'après course compris)
- 12 euros pour le 10 km marche

Remise des prix :

- A 12h00 pour le 10 km marche
- A 19h00 pour les 8 et 6h

Inscriptions : <https://www.courirvosges.com/fouleeslongemer2024> avant le 1^{er} Août 12h00

Infos marche : Claudine ANXIONNAT : 06 71 59 79 71

DIMANCHE 4 août : 36° FOULEES de LONGEMER : 10KM mesuré, labelisé FFA (régional, sélectif Championnat de France 2025).

Lieu : circuit hors circulation automobile tracé autour du lac de Longemer (1,5 tour)

Attention le départ est situé à 1,8 km du lieu d'arrivée

. 9h28 : 10 Km handisport : épreuve patronnée par les clubs service du Lion's Club et Kiwanis Perle d'Hugo - ouverte aux fauteuils, handi-bikes et coureurs handicapés à pied.

. 9h30 : 10 km des FOULEES de LONGEMER :

- Ouverte aux athlètes licenciés ou non nés en 2008 et avant
- Lot à chaque arrivant

. à partir de 10h 50 : Animations et courses enfants : (circuit de 650m tracé autour de l'aire d'arrivée)

- 10h50 : Course 1,8 km Benjamins U16/ minimes U14- (2009/ 2012)
- 11h 10 : Animation 1,3 km poussins U12(2013/ 2014)
- 11h 30 : Animation 0,65 km école d'Athlétisme (2015 et après)

Remise des dossards à partir de 8h30 sur place

TARIFS :

- 12 euros pour le 10km ; 10 euros pour licenciés FFA
- Enfants : 3 euros BM et 2 euros Po et EA

Remise des prix à 11h 50 sur place

Inscriptions : <https://www.courirvosges.com/fouleeslongemer2024> avant le 2 août 12h00.

Infos : Stéphanie RUER : 06 07 41 81 08