

L'UMT (KMY) de Gérardmer, c'est 1000m de D+ en 4 montées successives de 250m+ chacune (3,6km au total)

Le 03 juin 2023 à Gérardmer

Tarif : 25€, barbecue d'arrivée compris,

Départ à 17h00 ; Station de Trail de la Mauselaine

Déroulement de l'épreuve :

1ère montée à 17h en mass start pour tous les coureurs.

Descente à pied ou en télésiège.

2ème montée : 17h40 départ des 10 premiers hommes et dames en mass start suivie à 17h45 du départ des autres coureurs.

Descente à pied ou en télésiège.

3ème montée : 18h20 départ des 10 premiers hommes et dames en mass start suivie à 18h25 du départ des autres coureurs.

Descente à pied ou en télésiège

4ème montée : 19h00 départ des 10 premiers hommes et dames en course poursuite (écart basé sur le cumul des temps des 3 premières montées) suivie à 19h05 du départ des autres coureurs sur le même principe.

Descente à pied ou en télésiège.

S'en suivra la remise des prix à 20h00 et le repas barbecue festif et convivial (compris dans le prix d'inscription)

Inscription sur le site : www.courirvosges.com / Contact Altitude sport
au 03 29 63 13 46. Certificat médical obligatoire.

Organisation : Association Station de Trail de Gérardmer avec l'appui d'Athlé Vosges Vallée des Lacs dans le cadre de l'animation BROOKS 24HD + GERARDMER