



## 34<sup>èmes</sup> FOULEES de LONGEMER

### 10 Km mesuré classant – label FFA



**XONRUPT-LONGEMER le 7 AOUT 2022**  
**ORGANISATION : Athlé. Vosges Vallée des Lacs et de la Cleurie**

#### ANNONCE de la COMPETITION :

○○○○○○○

**1° - FOULEES : 10 km mesuré IAAF classant (LABEL REGIONAL FFA et challenge HYUNDAI Vosges) ;**  
 autour du lac de LONGEMER (2 tours)

Pour coureurs licenciés ou non, mais présentant un certificat d'aptitude < 6 mois, nés en 2006 et avant.

Parcours sans grandes difficultés, un faux plat d'un km aux 3<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> km du circuit.

Fermé à la circulation. **Départ à 9H 30**

Lot à tous les arrivants. Podium : 120 € au 1<sup>er</sup>, 80 € au 2<sup>e</sup>, 50 € au 3<sup>e</sup> H et F ; Lot au 1<sup>er</sup> de chaque catégorie

**2° - Course handisports : 10 km patronnée par les clubs service LIONS' Club et KIWANIS de GERARDMER**  
**Ouverte aux fauteuils, Handi-bike et coureurs handicapés à pied ; 2 tours de lac**  
**Départ à 9h 28**

**3° - Course Populaire et course des élus : 3 km en circuit ouverte à tous ; sans classement particulier**  
 Départ à 10h 40

**4° - Course benjamins/ Minimes (nés en 2007 à 2010) : 2 km en circuit ;** Départ à 11h 10. Médaille à tous

**5° - Courses enfants : de 0,65 à 1,3 km ;** médaille à tous

1,3 km nés en 2011 et 2012. Départ à 11h 25

0,65 km enfants nés en 2013 et après : départ à 11h 40

**6° - Remise des Prix à 12h00 sur place**

**- INSCRIPTIONS : AUCUNE INSCRIPTION sur PLACE**

**Permanence : dans l'aire d'arrivée Lac de Longemer, côté XONRUPT le 6 Août de 15 à 18 h.**

**Tarifs : 10km : 11 € sauf pour licenciés FFA 10€ ; course populaire : 5€ ; benjamins minimes : 2 € ; enfants : 2€**

**Inscriptions : inscription sur [courirvosges.com](http://courirvosges.com)**

**EDITION 2021** 300 participants dont 250 sur l'épreuve principale

1<sup>er</sup> MOUSSAOUI Mohamed (Athlé Vosges, 30'45''); 1<sup>ère</sup> F: HAMOUDI Inès (Talence, 34' 54'')

**- CONTACTS : FOULEES de LONGEMER**

**Bd Adolphe GARNIER**

**88400 GERARDMER**

**SITE : [http:// trailvalleedeslacs.com](http://trailvalleedeslacs.com)**

**TEL : 06. 07. 41. 81. 08 (Stéphanie RUER)**