

Les 8 Heures Marche Athlétique du Domaine de Longemer

Individuel ou par équipes de deux ou trois marcheurs et 10 Km. TC



Organisation :

Samedi 5 Août 2023

Lieu : Commune de Xonrupt dans le Camping du domaine de Longemer

Sur une initiative de la marcheuse de grand fond Claudine Anxionnat le club AVEC organise la 1^{ère} Edition des 8 Heures sur un circuit de 1km170 entièrement à l'intérieur du camping, circuit en partie goudronné et chemins blancs, entièrement fermé à toute circulation.

Départ commun le samedi 5 Août 2023 à 10 heures

Chronométrage avec dossards à puces électroniques.

Les épreuves se dérouleront selon les règles de la FFA. et des règles de la marche athlétique.

Les 8 heures sont ouvertes à tous H ou F. Espoirs à Masters, individuel ou par équipes dès l'âge de 20 ans révolus. Licenciés ou non licenciés

Le classement des 8 heures sera établi comme suit 10 minutes avant la fin des 8 heures vous recevrez un témoin en bois avec votre dossard, et 1 minute avant 8 heures premier coup de pistolet, au coup de pistolet final vous déposerez votre témoin au bord du circuit côté droit et nous mesurerons la distance effectuée

Les 10 KM ouvert à tous de cadets à Masters départ décalé à 10 H

Un 10 km à allure libre sera ouvert à tous (sans bâtons de nordique Walking), sans jugement du style des licenciés, juste respecter la marche sans courir.

Tout concurrent des 8 heures individuel ou par équipe en cas de 3 cartons rouge sera arrêté dans la zone de pénalité pendant 10 minutes, en cas de 4 - ème carton rouge le concurrent écoperà de 20 minutes de pénalité, en cas de 5^{ème} carton rouge il sera disqualifié. En cas de contestation le juge arbitre tranchera.

Les emplacements du camping pour camping-cars ou tentes seront gratuits pour les concurrents et accompagnants du vendredi soir au dimanche soir dans la partie tout au fond du camping, s'adresser à la réception à votre arrivée. La région étant très belle et la plage en face du camping à 200 mètres, ceux qui désirent un séjour avant la compétition ou prolonger leur séjour après la compétition devront réserver leur emplacement directement auprès du camping. Attention le mois d'août est très chargé au camping réservez un plus long séjour assez tôt.

Il ne sera remboursé aucun frais de déplacement

Ravitaillement fourni par l'organisation et ravitaillement personnel autorisé, respecter la zone de ravitaillement.

Les équipes devront obligatoirement passer le relais devant le contrôle, et transmettre le dossard à l'autre relayeur uniquement à cet endroit, les distances effectuées par chaque relayeur sont libres

Frais d'inscriptions pour chaque concurrent des 8 heures 35 Euros comprenant le repas du samedi soir d'après course après la distribution des prix et l'inscription au 10 Km course du tour du Lac de Longemer, (qui peut se faire en marche) ainsi que le repas du dimanche à 13h. Inscriptions à faire sur :

Jusqu' au 30 Juillet sur le site : chronométrage après cette date majoration de 10 Euros

Pour les concurrents des 10 km TC qui restent aux 2 repas et qui font les 10 KM du dimanche inscription 35 Euros et pour ceux qui font uniquement les 10 Km du samedi sans les repas 15 Euros inscription sur le site :

Prix souvenir d'une valeur de 29 Euros à chaque participant plus quelques lots pour les meilleurs classés.

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de vol, accident ou maladie survenant avant, pendant et après la compétition.

Inscriptions par mail sur le site www.courirvosges.com

Pour toutes questions concernant l'épreuve contactez Claudine Anxionnat

claudine.anxionnat@sfr.fr

0033 6 71 59 79 71

ou Daniel Brot daniel.brot@outlook.fr 0033 6 33 80 70 06