

LA MONTÉE DU TREMPIN 2022

Le 20 Août 2022 de 17h à 21h au domaine de ski nordique des Bas Rupts à Gérardmer.

Organisé par: ATHLE VOSGES VALLEE des LACS et de la Cleurie et AS GERARDMER SKI ALPIN

Règlement de course:

- Qualification (3 montées libres maxi/athlète) de 17h30 à 19h ; seul le meilleur temps est retenu pour la qualification pour les 1/2 finales- nés en 2006 et avant
- Animation Montée jeunes groupée (sur la partie réception du tremplin- 150 m pour 50m+) à 19h - nés en 2007 et après – sans classement
- 1/2 Finales F et H à 19h30 (maxi 20 athlètes par course)
- Finales F et H à 20h (maxi 20 athlètes par course)
- Remise des prix à 20h45
- Inscriptions :
Sur courirvosges.com avant le 19 Août minuit ou sur place avant 17h00 dernier délai
- Tarifs : 15 euros dont 7,5 de ticket restauration
- Contact email: monteedutremplin@gmail.com