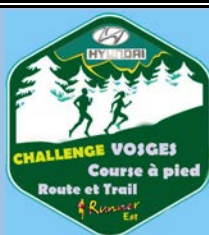




CALENDRIER VOSGES COURSE A PIED ROUTE/MONTAGNE/TRAIL 2022



www.courirvosges.com
courirvosges@free.fr



Date	Lieu	Nom de l'épreuve	Distances	Renseignements Organisateur/Inscriptions
Dimanche 9 janvier	SAULXURES 88290	CROSS DE SAULXURES Championnat des Vosges	www.couriraveclectohm.com/	COHM http://cohm.athle.com http://cva.athle.org/ https://www.couriraveclectohm.com/
Samedi 5 février	BAN DE SAPT 88210	TRAIL DES CALLUNES	10km 400D+ 25km 1000D+	Ingrid GARNIER 5, Gemainfaing 88210 BAN DE SAPT 06 18 48 88 75 / 06 15 39 52 95 traildescallunes@laposte.net http://www.traildescallunes.canalblog.fr
Dimanche 6 février	CHARMES 88130	Championnat LARGE Grand Est CROSS	cva.athle.org/	Comité des Vosges d'Athlétisme http://cva.athle.org/
Dimanche 27 février	CORNIMONT 88310	TRAIL HIVERNAL DE LA MOSELOTTE	14km 750m D+ 28km 1500m D+ 42km 2000 D+	COHM https://www.couriraveclectohm.com
Dimanche 6 mars	RAMONCHAMP 88160	TRAIL DES 4 VENTS	30km 1450d+ 14km 450d+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 Cahm.rupt88@gmail.com https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Dimanche 13 mars 	THAON-LES-VOSGES 88150	LA RONDE PRINTANIERE Champ. des Vosges Semi-marathon	21.1km Individuel et relais 3 coureurs Courses jeunes	ES Thaon Athlétisme Pierre HEULLUY 06 17 07 18 11 esthaon.athle@orange.fr http://esthaon.athle.com
Dimanche 20 mars	MIRECOURT 88500	LES FOULEES DE MIRECOURT TRAIL DES LUTHIERS	8km XXS et 14km XXS + Courses jeunes + Course des familles 850m	AVEC Pays de Mirecourt 196, rue Adelphe Sarron 88500 MIRECOURT 03 29 37 50 98 annesillon@free.fr
Dimanche 27 mars	EPINAL 88000	TRAIL DES TERROIRS VOSGIENS	10km et 23km Courses jeunes Marche populaire	AVEC/Chambre d'Agriculture des Vosges Romain CHARLES 17 Rue A'ndré Vitu, 88026 Épinal traildesterroirsvosgiens@vosges.chambagri.fr http://www.cda-vosges.com 03 29 29 23 23
Dimanche 3 avril	MOYENMOUTIER 88420	MEDIANTRAIL	25km 1500 D+ 13km 700 D+	Association MEDIANTRAIL 1170 rue du Ban de Sapt Le Paire 88420 Moyenmoutier http://medianitrail.fr
Dimanche 10 avril	URIMENIL 88220	LA VERT 'URI Course en milieu naturel	11km 150 D+ 16km - 21km	ASCU Uriménil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihr 88220 URIMENIL ascurimenil@gmail.com http://ascurimenil.wixsite.com/verturi 06 19 77 59 86
Dimanche 24 avril	ST DIE DES VOSGES 88100	TRAIL DES ROCHES	40km 2000D+ Relais (22 + 18 km) 20km 1000D+ 12km 500D+	Association Trail des Roches Aldo CALLSEN 12 bis, rue Emile Lamaze 88580 SAULCY SUR MEURTHE 06 18 44 45 28 traildesroches88@gmail.com http://www.traildesroches.com
Samedi 30 avril Dimanche 1 ^{er} mai 	DOMREMY LA PUCELLE/ GIRONCOURT EPINAL 88000	LA MARCHÉ DU GRAND EST Marche et Route	100km Course ou marche 142km Marche 51,çkm Marche en 2 étapes	Sport'Aide / AVEC Bruyères Jeanick LANDORMY 06 86 56 42 79 www.sportaide.org jeanick.landormy@sfr.fr
Dimanche 1 ^{er} mai	SANCHEY 88390	LES FOULEES DE BOUZEY Course en milieu naturel	7 km et 14 km	RT2O 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE 06 48 19 58 91 rt2o@orange.fr www.traildesbrosses.fr
Samedi 7 mai	CHATEL SUR MOSELLE 88440	LA VIE DE CHÂTEAU Course en milieu naturel	9km 160D+ 25km 450D+ Individuel et relais Courses jeunes	Coureurs des Remparts Châtel/Nomexy Serge ZIMMERMANN 1, rue de la Barre 88440 NOMEXY 06 15 27 16 58 www.trailvièdechateau.fr
Dimanche 8 mai	VECOUX 88200	TRAIL DU TUMULUS	38km 2100 D+ 13km 720m D+	Société des Fêtes VECOUX Hervé DARQUY 8, Impasse des Gouttes 88200 VECOUX darquyh@free.fr 03 29 61 03 71/06 51 68 42 75 https://traildutumuluss88.jimdo.com/
Dimanche 15 mai	MORTAGNE 88600	LE RUSH DU BOUT DU MONDE Course en milieu naturel	14km 500m D+ 24km 850m D+ Marche 15km	Pascal VALENCE Association festive des 4 Bouts 9, bis l'Orme 88600 MORTAGNE 06 08 62 68 18 http://rush.mortagne88.fr pascal.valence@wanadoo.fr
Dimanche 15 mai	PLOMBIERES 88370	CITY RUN DES MILLES MARCHES Trail urbain et forêt	12,7km 460D+ 974 marches	Société d'Art et d'Histoire Clos des 2 Augustins rue Grillot N°4 88370 PLOMBIERES 06 85 42 15 13/06 33 35 80 17 cityrun.plombieres@gmail.com
Dimanche 22 mai	REMIREMONT 88200	BIB TRAIL Trail	15km 25km 52km	Association Cross Michelin Golbey 6, rue du Xay 88190 GOLBEY Cindy GIBIER 0659762751 cindy.gibier@hotmail.fr http://bibtrail.com/
Samedi 28 mai	VILLE SUR ILLON 88270	LA VILLAINÉ Course nature/Trail	20km Individuel et relais 9km Courses jeunes 650/1300/2000m	David VILLIERE 2, route de la Vierge 88270 VILLE SUR ILLON v-vivi@wanadoo.fr 06 83 35 87 90/03 29 36 57 42 https://www.facebook.com/trail.la.villaine/
Samedi 4 juin	GERARDMER 88400	ULTRA MONTEE DU TETRAS Course Verticale	3,6 km 1000 m+	Altitude Sport Outdoor 3/5 place Albert Ferry 88400 GERARDMER altitudegerardmer@gmail.com 03 29 63 13 46 www.altitude-gerardmer.com
Dimanche 5 juin	SAULXURES SUR MOSELOTTE 88290	TRAIL DES CHAMOIS	21kms 990m d+ 10kms 340 d+ Courses jeunes chamois	COHM Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr https://www.couriraveclectohm.com/
Samedi 11 juin 	VITTEL 88800	LES FOULEES VITTELLOISES VITTEL	10km + CJ + handi	A.S .SAINT REMY VITTEL Athlétisme 361, avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL saintremyvittelathle@yahoo.fr http://saintremyvittel.athle.org/
Vendredi 17 et samedi 18 juin 	GERARDMER 88400	TRAIL de la VALLEE des LACS Trail Tour National	Natur'Elle 13km 500M D+ 65 km 3000m+ Relais ou ind. 33km 1750 m+ Géromée 15km La Courrué Sunset 13km Courses jeunes	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Trail Vallée Des Lacs : 03 29 60 90 00 athlevosges.communication@gmail.com Trail Vallée Des Lacs - BP 95 88403 GERARDMER http://www.trailvalleedeslacs.com
Samedi 25 juin	GIRANCOURT 88390	TRAIL DES BRULEES Course nature/Trail	1 ^{ère} Vosges Sparte Race 7,5 km 120mD+ 28km 600mD+ 16km 320mD+ 7,5 km 120mD+ Courses jeunes	ASGDC place de la Mairie 88390 GIRANCOURT Christophe DESPRES 06 86 99 04 30 christophedespres@club-internet.fr https://traildesbrulees.wixsite.com/traildesbrulees
Dimanche 26 juin	ROUVRES LA CHETIVE 88170	LA TRACE DES LOUPS Course nature	Courses jeunes Marche 10km 10km 15km + 1 épreuve	Running Club Châtenois 0329949006 / 0637887898 Jean-Claude MARMEUSE 06 82 77 73 91 https://www.facebook.com/latracedesloups
Dimanche 10 juillet	LA BRESSE 88250	NORDIC'TRAIL	40km 2200m D+ 20km 1000m D+ 10km 500D+ Marche nordique 10km	Ski Club La Bressaude Odile MUNSCH 6, Impasse Jean Antoine 88250 LA BRESSE odile.munsch.sclb@orange.fr Jérémy ARNOULD 06 32 27 23 58 https://nordicttrailabresse.fr
Mercredi 13 juillet	NEUFCHATEAU 88300	NEO'RUN Route	Courses jeunes 3km et 10km	Athlétic Club de Neufchâteau Alain Dartois Stéphane Dufays : 06 74 67 44 21 monumentrail.fr

Jeudi 14 juillet	GOLBEY 88190	LES FOULEES DE GOLBEY	10km Courses jeunes	AC GOLBEY Agnès NOIRIEL 25, rue Clemenceau 88190 GOLBEY http://acgolbey.skyrock.com 03 29 34 04 39/ 06 22 74 29 03 agnesnoiriel@live.fr
Samedi 16 juillet	LA BRESSE 88250	FOULEES BRESSAUDES Route	Course jeunes Course populaire 3000m Course des As 7250m	COHM – La Bressaude Athlétisme https://www.couriraveclectohm.com/ Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr www.cohm.athle.com
Dimanche 24 juillet	ANOULD 88650	MONTEE DE LA ROCHE DES CHIENS Montagne	15,220 km 660 D+	CIS ANOULD – Michel MAGRON 06 07 46 99 14 www.cis-anould.fr http://esthaon.athle.com michel.magron88@orange.fr
Dimanche 7 août	XONRUPT LONGEMER 88400	FOULEES DE LONGEMER Route	10km et 3km + Courses jeunes + 10km handisports	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Stéphanie RUER : 06 07 41 81 08 fouleedelongemer@free.fr http://fouleedelongemer.free.fr
Dimanche 14 août	SAINT MAURICE SUR MOSELLE 88560	TRAIL DES CHARBONNIERS	19km 930d+ 8km 310d+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 Cahm.rupt88@gmail.com 06 18 09 76 98 https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Samedi 20 août	GERARDMER 88400	MONTEE DU TREMPLIN Course verticale	Montée du tremplin : 250m pour 80m de dénivelé positif	Maxime Laheurte +33 6 84 18 21 63
Dimanche 28 août	BRUYERES 88600	TRAIL DE L'AVISON	Course nature style enduro avec trois montées de 1.5 km environ chronométrées	AVEC Pays de Bruyères Roland LOUIS 06 76 41 46 22 4, bis rue des Tilleuls 88600 Bruyères paysagevosgien@wanadoo.fr
Jeudi 8 au dimanche 11 septembre	SAINT NABORD 88200	LINFERNAL TRAIL Trail Tour National	IT 15 15km 800D+ IT 30 34km 1200D+ IT 60 67km 3090D+ IT 120 130km 5930D+ IT 200 207km 10250D+	L'Infernal Trail des Vosges +33686484457 alain.flageollet@gmail.com www.linfernaltaildesvosges.org
Samedi 17 septembre	ST MICHEL SUR MEURTHE 88470	TRAIL DES JUMEAUX Course nature/Trail	Courses jeunes Mini Trail Trail 3km – 4,5km – 6km 16km 800 D+	Laurent ROMARY 06 85 16 48 29 Ecole M. Mathis 1781, route de St Dié 88470 St Michel sur Meurthe www.traildesjumeaux.fr romarylaurent@orange.fr
Dimanche 18 septembre	MONT LES NEUFCHÂTEAU 88300	MONUMEN'TRAIL	12km 250D+ 25km 700D+ Courses jeunes	Athlétic Club Néocastrien Alain DARTOIS – 06 30 59 04 02 Stéphane DUFAYS – 06 74 67 44 21 monumentrail.fr
Dimanche 18 septembre	LA BRESSE Station de ski 88250	RAINKOPF TRAIL	37km 1600m D+ 14km 700m D+	COHM – La Bressaude Athlétisme https://www.couriraveclectohm.com/ Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr
Samedi 24 septembre	BOUZEY 88390	TRAIL DE BOUZEY	Courses jeunes 8,2km et 18,5km individuel et relais semi nocturne	Communauté d'Agglomération Epinal https://www.agglo-epinal.fr/ Sophie DUPOIRIEUX 25, rue de la Gare 88390 DOMMARTIN AUX BOIS https://www.courirvosges.com 06 06 50 32 43
Samedi 24 septembre	RAON L'ETAPE 88110	LE DEFI DES PESTIFERES	6,2km 260D+ 12 fois ind ou relais 6,9km 320D+ 15 fois Boucle à effectuer en maxi 1H	Association « Courir à Raon » 15, avenue du 21 ^{ème} BCP 88110 Raon l'Etape Gauthier THOUVENIN couriraraon@gmail.com 06 24 29 35 96 https://couriraraon.wordpress.com/
Dimanche 2 octobre	LE THILLOT 88160	TRAIL DES HAUTES MYNES	30km 1270D+ 20km 870D+ 118km 480D+	AVEC Remiremont/Le Thillot Animations jeanpaul.canonaco@sfr.fr Jean Paul CANONACO 5, rue de la Favée 88160 LE THILLOT 06 11 33 21 97 http://trailhautemynes.wix.com/
Dimanche 9 octobre	EPINAL 88000	SAP'TRAIL	10km 350 D+ 18km 750m D+ 37km 1250D+	Amicale des Sapeurs Pompiers Sap'Trail 6, rue André Vitu 88000 EPINAL 0676579480 saptrail88@gmail.com https://sites.google.com/site/saptrail2013
Samedi 15 octobre	LE VALTIN 88230	TRAIL DE LA MYRTILLE	10km 500D+ 18km 850D+ semi nocturne	Vanessa SAVIGNARD 06 45 88 24 20 vanessa.petitcolin@orange.fr https://www.facebook.com/events/1913091252313095/
Dimanche 23 octobre	WISEMBACH 88520	TRAIL DE GALILEE	26km 1300m D+ 17km 830m D+ 9km 400D+ Kid trail	ASW 88 3, chemin de la Gravelle 88520 WISEMBACH traildegalailee@gmail.com Gaetan GERARDIN: 0329517428 http://www.traildegalailee.com
Dimanche 30 octobre	BOUXIERES AUX BOIS 88270	TRAIL DE VIRINE	9km et 16km + Marche	ES Thaon Athlétisme Philippe MURA http://esthaon.athle.com esthaon.athle@orange.fr
Dimanche 6 novembre	CORCIEUX 88100	TRAIL DU FORFELET	16km 500D+	ATHLETIQUE CLUB CORCIEUX 194 Route de Bruyères 88100 CORCIEUX Sabine AMADO 0631326129 s.amado@orange.fr
Samedi 14 Dimanche 15 novembre	CHANTRAINE 88000	TRAIL DES BROSSES	1,5 et 3km - 5km km L'Obscure 35km 1150 D+ 22km 850 D+ 14km 450 D+	Jean Pascal VALDENNAIRE RT20 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE rt2o@orange.fr 06 48 19 58 91 http://www.traildesbrosses.fr
Samedi 19 novembre	RUPT-SUR-MOSELLE 88360	FLUO NIGHT TRAIL	12km 500m D+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 Cahm.rupt88@gmail.com https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm
Dimanche 26 novembre	St DIE DES VOSGES 88100	MONTEE DE LA MADELEINE	15km 800D+	Association TR'AILLEURS 17 impasse Prairie d'Hellieule 88100 SAINT DIE DES VOSGES. Tél : 06 45 05 81 47 patrick.gass@wanadoo.fr
Dimanche 27 novembre	URIMENIL 88220	CROSS	7 courses de 650m à 8750m	ASCU Uriménil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihl 88220 URIMENIL 07 86 39 03 17 http://ascu.iriménil.wixsite.com/
Dimanche 11 décembre	VITTEL 88800	CROSS COUNTRY Challenge ANTOINE BOROWSKY	10 courses de 795m à 8585m	A.S. SAINT REMY VITTEL Athlétisme Centre de Préparation Omnisports 361, avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL http://saintremyvittel.athle.org/
Dimanche 18 décembre	THAON-LES- VOSGES 88150	LA RONDE HIVERNALE	10km Courses jeunes	ES Thaon Athlétisme Denis DUPOIRIEUX 487, rue des Grands Jardins 88270 HAROL 07 81 00 25 27 http://esthaon.athle.fr esthaon.athle@orange.fr
Mercredi 28 décembre	REMIREMONT 88200	LA 14/18	9km 350D+	AVEC Pays de Remiremont https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/ Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES gerald.demange@wanadoo.fr
Jeudi 29 décembre	REMIREMONT 88200	CORRIDA DES ABBESSES	Courses jeunes Course populaire 2,7km Corrida 7,3km	AVEC Pays de Remiremont https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/ Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES gerald.demange@wanadoo.fr