

# CALENDRIER VOSGES COURSE A PIED ROUTE/MONTAGNE/TRAIL 2023



[www.courirvosges.com](http://www.courirvosges.com)

[courirvosges@free.fr](mailto:courirvosges@free.fr)



Commission Départementale Running Vosges

Date	Lieu	Nom de l'épreuve	Distances	Renseignements Organisateur/Inscriptions
Dimanche 8 janvier	LEPANGES SUR VOLOGNE 88600	Championnat Des Vosges de CROSS	cva.athle.org/	Comité des Vosges d'Athlétisme <a href="http://cva.athle.org/">http://cva.athle.org/</a>
Samedi 28 / Dimanche 29 janvier	Rouge Gazon ST MAURICE SUR MOSELLE 88560	TRAIL BLANC DES VOSGES	7km - 5km 18km	Association Courir sur des Légendes 20, rue Chateaubriand 54600 Villers les Nancy <a href="http://www.courirsurdeslegendes.fr">www.courirsurdeslegendes.fr</a> 0609102923/0612535671
Samedi 4 février	BAN DE SAPT 88210	TRAIL DES CALLUNES	12km 490D+ 26km 975D+	Association Trail des Callunes 14 Le Fraiteux 88210 BAN DE SAPT 06 18 48 88 75 / 06 15 39 52 95 <a href="mailto:traildescallunes@gmail.com">traildescallunes@gmail.com</a> <a href="http://www.traildescallunes.canalblog.fr">http://www.traildescallunes.canalblog.fr</a>
Dimanche 26 février	CORNIMONT 88310	TRAIL HIVERNAL DE LA MOSELOTTE	14km 750m D+ 28km 1500m D+	COHM <a href="https://www.couriraveclectohm.com">https://www.couriraveclectohm.com</a>
Dimanche 5 mars	RAMONCHAMP 88160	TRAIL DES 4 VENTS	30km 1450d+ (ind+relais) 14km 450d+(ind+relais)	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 <a href="mailto:cahm.rupt88@gmail.com">cahm.rupt88@gmail.com</a> <a href="https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm">https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm</a>
Dimanche 12 mars	THAON-LES-VOSGES 88150	LA RONDE PRINTANIERE <b>LABEL REGIONAL</b>	10km et 21.1km Individuel et relais 2 coureurs	ES Thaon Athlétisme Pierre HEULLUY 06 17 07 18 11 <a href="mailto:esthaon.athle@orange.fr">esthaon.athle@orange.fr</a> <a href="http://esthaon.athle.com">http://esthaon.athle.com</a>
Dimanche 19 mars	MIRECOURT 88500	LES FOULEES DE MIRECOURT TRAIL DES LUTHIERS	8km XXS et 14km XXS + Courses jeunes + Course des familles 850m	AVEC Pays de Mirecourt 196, rue Adelphe Sarron 88500 MIRECOURT 03 29 37 50 98 <a href="mailto:annesillon@free.fr">annesillon@free.fr</a> <a href="http://gam.athle.org">gam.athle.org</a>
Dimanche 26 mars	EPINAL 88000	TRAIL DES TERROIRS VOSGIENS	11km et 23km Courses jeunes Marche populaire	AVEC/Chambre d'Agriculture des Vosges 17 Rue A'ndré Vitu, 88026 Épinal <a href="mailto:traildeserroirsvosgiens@vosges.chambagri.fr">traildeserroirsvosgiens@vosges.chambagri.fr</a> <a href="http://www.cda-vosges.com">http://www.cda-vosges.com</a> Marie TRASSART 0686440717
Dimanche 2 avril	MOYENMOUTIER 88420	MEDIANITRAIL	25km 1500 D+ 13km 700 D+	Association MEDIANITRAIL 1170 rue du Ban de Sapt Le Paire 88420 Moyennmoutier <a href="http://medianitrail.fr">http://medianitrail.fr</a>
Dimanche 9 avril	URIMENIL 88220	LA VERT 'URI Course en milieu naturel	11km D+ 150 (2007 et avant) XXS 16km D+ 420(2005 et avant) XXS 21km D+ 600 (2005 et avant) XS	ASCU Urimenil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihr 88220 URIMENIL <a href="mailto:ascurimenil@gmail.fr">ascurimenil@gmail.fr</a> <a href="http://ascurimenil.wixsite.com/verturi_0786390317">http://ascurimenil.wixsite.com/verturi_0786390317</a>
Lundi 10 avril	STE MARGUERITE 88100	FOULEES DE STE MARGUERITE	10km + courses jeunes	Animation Margaritaine/ACHM Mairie de Ste Marguerite 44, allée des Sports 88100 Ste MARGUERITE 06 17 51 64 74
Dimanche 23 avril	PLOMBIERES 88370	CITY RUN DES MILLES MARCHES Trail urbain et forêt	TRAIL XXL 12,9 Km (459 m D+) Départ à 09h30.	ASSOCIATION SPORTIVE LA JEANNE D'ARC Eric ANTOINE - 1 rue Grillot - 88370 Plombières-les-Bains 07 83 23 33 42 <a href="https://www.facebook.com/city-run-des-1000-marches-plombiereslesbains-462780950595487/">https://www.facebook.com/city-run-des-1000-marches-plombiereslesbains-462780950595487/</a>
Dimanche 30 avril	ST DIE DES VOSGES 88100	TRAIL DES ROCHES	40km 2000D+ 20km 1000D+ 12km 500D+	Association Trail des Roches 12 bis, rue Emile Lamaze 88580 SAULCY SUR MEURTHE 06 08 06 66 93 <a href="mailto:traildesroches88@gmail.com">traildesroches88@gmail.com</a> <a href="http://www.traildesroches.com">http://www.traildesroches.com</a>
Samedi 29 avril Dimanche 30 avril	DOMREMY LA PUCELLE/ GIRONCOURT EPINAL 88000	LA MARCHÉ DU GRAND EST Marche et Courses <b>LABEL REGIONAL</b>	42,195km Domrémy/Gironcourt sur Vraie 100km Course ou marche 145km Marche	Sport'Aide / AVEC Bruyères Jeanick LANDORMY 06 86 56 42 79 <a href="http://www.sportaide.org">www.sportaide.org</a> <a href="mailto:jeanick.landormy@sfr.fr">jeanick.landormy@sfr.fr</a>
Lundi 1er mai	SANCHEY 88390	LES FOULEES DE BOUZEY Course en milieu naturel	7 km et 14 km	RT2O 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE 06 80 16 76 14 <a href="mailto:rt2o@orange.fr">rt2o@orange.fr</a> <a href="http://www.traildesbrosses.fr">www.traildesbrosses.fr</a>
Samedi 6 mai	CHATEL SUR MOSELLE 88440	LA VIE DE CHÂTEAU Course en milieu naturel	9km 160D+ 25km 450D+ Individuel et relais Courses jeunes	Coureurs des Remparts Châtel/Nomexy Serge ZIMMERMANN 1, rue de la Barre 88440 NOMEXY 06 15 27 16 58 <a href="http://www.trailviedechateau.fr">www.trailviedechateau.fr</a>
Dimanche 14 mai	MORTAGNE 88600	LE RUSH DU BOUT DU MONDE Course en milieu naturel	14km 545m D+ 24km 910m D+ Marche populaire	Pascal VALENCE Association festive des 4 Bouts 9, bis l'Orme 88600 MORTAGNE 06 08 62 68 18 <a href="http://rush.mortagne88.fr">http://rush.mortagne88.fr</a> <a href="mailto:pascal.valence@wanadoo.fr">pascal.valence@wanadoo.fr</a>
Dimanche 21 mai	REMIREMONT 88200	BIB TRAIL Trail	15km 25km 52km	Association Cross Michelin Golbey 6, rue du Xay 88190 GOLBEY Cindy GIBIER 0659762751 <a href="mailto:cindy.gibier@hotmail.fr">cindy.gibier@hotmail.fr</a> <a href="http://bibtrail.com/">http://bibtrail.com/</a>
Samedi 27 mai	VILLE SUR ILLON 88270	LA VILLAINÉ Course nature/Trail	20km Individuel et relais 9km Courses jeunes 650/1300/2000m	David VILLIERE 2, route de la Vierge 88270 VILLE SUR ILLON <a href="mailto:v-vivi@wanadoo.fr">v-vivi@wanadoo.fr</a> 06 83 35 87 90/03 29 36 57 42 <a href="https://www.facebook.com/trail.la.villaine/">https://www.facebook.com/trail.la.villaine/</a>
Samedi 3 juin	GERARDMER 88400	ULTRA MONTEE DU TETRAS Course Verticale	3,6 km 1000 m+	Altitude Sport Outdoor 3/5 place Albert Ferry 88400 GERARDMER <a href="mailto:altitudegerardmer@gmail.com">altitudegerardmer@gmail.com</a> 03 29 63 13 46 <a href="http://www.altitude-gerardmer.com">www.altitude-gerardmer.com</a>
Dimanche 4 juin	SAULXURES SUR MOSELOTTE 88290	TRAIL DES CHAMOIS	21kms 990m d+ 10kms 340 d+ Courses jeunes chamois	COHM Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 <a href="mailto:poirot.kiki@orange.fr">poirot.kiki@orange.fr</a> <a href="https://www.couriraveclectohm.com/">https://www.couriraveclectohm.com/</a>
Samedi 10 juin	VITTEL 88800	LES FOULEES VITTELLOISES VITTEL <b>LABEL REGIONAL</b>	10km + CJ + handi	A.S. SAINT REMY VITTEL Athlétisme 361, avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL <a href="mailto:saintremyvittelathle@yahoo.fr">saintremyvittelathle@yahoo.fr</a> <a href="http://saintremyvittel.athle.org/">http://saintremyvittel.athle.org/</a>
Vendredi 23 et samedi 24 juin	GERARDMER 88400	TRAIL de la VALLEE des LACS Trail Tour National <b>LABEL NATIONAL</b>	Natur'Elle 13km 500M D+ 65 km 3000m+ Relais ou ind. 33km 1750 m+ Géromée 18km Courses jeunes	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Trail Vallée des Lacs : 03 29 60 90 00 <a href="mailto:athlevosges.communication@gmail.com">athlevosges.communication@gmail.com</a> Trail Vallée Des Lacs - BP 95 88403 GERARDMER <a href="http://www.trailvalleedeslacs.com">http://www.trailvalleedeslacs.com</a>
Samedi 24 juin	GIRANCOURT 88390	TRAIL DES BRULEES Course nature/Trail	1 <sup>ère</sup> Vosges Sparte Race 7,5 km 120mD+ 28km 600mD+ 16km 320mD+ 7,5 km 120mD+ Courses jeunes	ASGDC place de la Mairie 88390 GIRANCOURT Christophe DESPRES 06 86 99 04 30 <a href="mailto:christophedespres@club-internet.fr">christophedespres@club-internet.fr</a> <a href="https://traildesbrulees.wixsite.com/traildesbrulees">https://traildesbrulees.wixsite.com/traildesbrulees</a>
Dimanche 2 juillet	ROUVRES LA CHETIVE 88170	LA TRACE DES LOUPS Course nature	Courses jeunes Marche 10km 10km 15km + 1 épreuve	Running Club Châtenois 0329949006 / 0637887898 Jean-Claude MARMEUSE 06 82 77 73 91 <a href="https://www.facebook.com/latracedesloups">https://www.facebook.com/latracedesloups</a>
Dimanche 9 juillet	LA BRESSE 88250	NORDIC TRAIL	40km 2200m D+ 20km 1000m D+ 10km 500D+ Marche nordique 10km	Ski Club La Bressaude Odile MUNSCH 6, Impasse Jean Antoine 88250 LA BRESSE <a href="mailto:odile.munsch.sclb@orange.fr">odile.munsch.sclb@orange.fr</a> Jérémy ARNOULD 06 32 27 23 58 <a href="https://nordicttrailabresse.fr">https://nordicttrailabresse.fr</a>

Date	Date	Date	Date	Date	Lieu	Nom de l'épreuve
Jeudi 13 juillet	NEUFCHATEAU 88300	NEO'RUN Route	Courses jeunes 3km et 10km	Athlétique Club de Neufchâteau Alain Dartois Stéphane Dufays : 06 74 67 44 21 monumentrail.fr		
Samedi 15 juillet	LA BRESSE 88250	FOULEES BRESSAUDES Route	Course jeunes Course populaire 3000m Course des As 7250m	COHM - La Bressaude Athlétisme <a href="https://www.couriraveclectohm.com/">https://www.couriraveclectohm.com/</a> Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr www.cohm.athle.com		
Dimanche 23 juillet	ANOULD 88650	MONTEE DE LA ROCHE DES CHIENS LABEL REGIONAL MONTAGNE	15,220 km 660 D+	CIS ANOULD - Michel MAGRON 06 07 46 99 14 www.cis-anould.fr <a href="http://esthaon.athle.com">http://esthaon.athle.com</a> secretariat.cisanould@laposte.net		
Dimanche 6 août	XONRUPT LONGEMER 88400	FOULEES DE LONGEMER LABEL REGIONAL	10km et 3km + Courses jeunes + 10km handisports	AVEC Vallée des Lacs et de la Cleurie Stéphanie RUER : 06 07 41 81 08 fouleedelongemer@free.fr <a href="http://fouleedelongemer.free.fr">http://fouleedelongemer.free.fr</a>		
Samedi 19 août	GERARDMER 88400	MONTEE DU TREMLIN Course verticale	Montée du tremplin : 250m pour 80m de dénivelé positif	Maxime Laheurte +33 6 84 18 21 63		
Dimanche 27 août	SAINT MAURICE SUR MOSELLE 88560	TRAIL DES CHARBONNIERS	19km 930d+ 8km 310d+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 <a href="mailto:Cahm.rupt88@gmail.com">Cahm.rupt88@gmail.com</a> 06 18 09 76 98 <a href="https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm">https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm</a>		
Dimanche 27 août	BRUYERES 88600	TRAIL DE L'AVISON	10Kkm 25km	AVEC Pays de Bruyères Roland LOUIS 06 76 41 46 22 4, bis rue des Tilleuls 88600 Bruyères <a href="mailto:paysagevosgien@wanadoo.fr">paysagevosgien@wanadoo.fr</a>		
Jeudi 7 au dimanche 10 septembre	SAINT NABORD 88200	LINFERNAL TRAIL	IT 15 15km 500D+ IT 30 33km 1100D+ IT 70 70km 3000D+ IT 100 100km 4000D+ IT 130 130km 6000D+ IT 200 200km 10000D+	L'Infernal Trail des Vosges +33686484457 <a href="http://www.linfernaltraildesvosges.org">www.linfernaltraildesvosges.org</a>		
Samedi 16 septembre	ST MICHEL SUR MEURTHE 88470	TRAIL DES JUMEAUX Course nature/Trail	Courses jeunes Mini Trail Trail 3km - 4,5km - 6km 16km 800 D+	Laurent ROMARY 06 85 16 48 29 Ecole M. Mathis 1781, route de St Dié 88470 St Michel sur Meurthe <a href="http://www.traildesjumeaux.fr">www.traildesjumeaux.fr</a> romarylaurent@orange.fr		
Dimanche 17 septembre	MONT LES NEUFCHATEAU 88300	MONUMEN'TRAIL	12km 250D+ 25km 700D+ Courses jeunes	Athlétique Club Néocastrien Alain DARTOIS - 06 30 59 04 02 Stéphane DUFAYS - 06 74 67 44 21 monumentrail.fr		
Dimanche 17 septembre	LA BRESSE Station de ski 88250	RAINKOPF TRAIL	37km 1600m D+ 14km 700m D+	COHM - La Bressaude Athlétisme <a href="https://www.couriraveclectohm.com/">https://www.couriraveclectohm.com/</a> Christian POIROT 28, Traverse du Daval 88250 LA BRESSE 06 49 07 68 39 poirot.kiki@orange.fr		
Samedi 23 septembre	BOUZEY 88390	TRAIL DE BOUZEY	Courses jeunes 8,2km et 18,5km individuel et relais semi nocturne	Communauté d'Agglomération Epinal <a href="https://www.agglo-epinal.fr/">https://www.agglo-epinal.fr/</a> Sophie DUPOIRIEUX 25, rue de la Gare 88390 DOMMARTIN AUX BOIS <a href="https://www.courirvosges.com">https://www.courirvosges.com</a> 06 06 50 32 43		
Samedi 23 septembre	RAON L'ETAPE 88110	LE DEFI DES PESTIFERES	6,2km 260D+ 12 fois ind ou relais 6,9km 320D+ 15 fois Boucle à effectuer en maxi 1H	Association « Courir à Raon » 15, avenue du 21 <sup>ème</sup> BCP 88110 Raon l'Etape Gauthier THOUVENIN <a href="mailto:couriraraon@gmail.com">couriraraon@gmail.com</a> 06 24 29 35 96 <a href="https://couriraraon.wordpress.com/">https://couriraraon.wordpress.com/</a>		
Dimanche 1 <sup>er</sup> octobre	LE THILLOT 88160	TRAIL DES HAUTES MYNES LABEL REGIONAL TRAIL	30km 1270D+ 20km 870D+ 118km 480D+	AVEC Remiremont/Le Thillot Animations <a href="mailto:jeanpaul.canonaco@sfr.fr">jeanpaul.canonaco@sfr.fr</a> Jean Paul CANONACO 5, rue de la Favée 88160 LE THILLOT 06 11 33 21 97 <a href="http://trailhautemynes.wix.com/">http://trailhautemynes.wix.com/</a>		
Dimanche 8 octobre	EPINAL 88000	SAP'TRAIL	10km 350 D+ 18km 750m D+ 37km 1250D+	Amicale des Sapeurs Pompiers Sap'Trail 6, rue André Vitu 88000 EPINAL 0676579480 <a href="mailto:saptrail88@gmail.com">saptrail88@gmail.com</a> <a href="https://sites.google.com/site/saptrail2013">https://sites.google.com/site/saptrail2013</a>		
Dimanche 29 octobre	WISEMBACH 88520	TRAIL DE GALILEE	26km 1300m D+ 17km 830m D+ 9km 400D+ Kid trail	ASW 88 3, chemin de la Gravelle 88520 WISEMBACH <a href="mailto:traildegallilee@gmail.com">traildegallilee@gmail.com</a> Gaetan GERARDIN: 0329517428 <a href="http://www.traildegallilee.com">http://www.traildegallilee.com</a>		
Dimanche 29 octobre	CIRCOURT 88270	TRAIL SOLIDAIRE DE VIRINE LABEL REGIONAL	9km et 16km + Marche	ES Thaon Athlétisme Philippe MURA <a href="http://esthaon.athle.com">http://esthaon.athle.com</a> <a href="mailto:esthaon.athle@orange.fr">esthaon.athle@orange.fr</a>		
Dimanche 5 novembre	CORCIEUX 88100	TRAIL DU FORFELET	16km 500D+	ATHLETIQUE CLUB CORCIEUX 194 Route de Bruyères 88100 CORCIEUX Sabine AMADO 0631326129 <a href="mailto:s.amado@orange.fr">s.amado@orange.fr</a>		
Samedi 11 Dimanche 12 novembre	CHANTRAINE 88000	TRAIL DES BROSSES LABEL REGIONAL TRAIL	1,5 et 3km - 5km km L'Obscure 35Km 1150 D+ 22km 850 D+ 14km 450 D+	Jean Pascal VALDENNAIRE RT20 4, allée des Lucioles 88000 CHANTRAINE <a href="mailto:rt2o@orange.fr">rt2o@orange.fr</a> 06 48 19 58 91 <a href="http://www.traildesbrosses.fr">http://www.traildesbrosses.fr</a>		
Samedi 18 novembre	RUPT-SUR-MOSELLE 88360	FLUO NIGHT TRAIL	12km 500m D+	CAHM Nathalie HUMBERT 67, rue de la Charme 88360 Rupt sur Moselle 06 61 42 54 98 <a href="mailto:Cahm.rupt88@gmail.com">Cahm.rupt88@gmail.com</a> <a href="https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm">https://cahmrupt88.wixsite.com/cahm</a>		
Dimanche 19 novembre	VITTEL 88800	CROSS COUNTRY Challenge ANTOINE BOROWSKY LABEL REGIONAL CROSS	10 courses de 795m à 8585m	A.S. SAINT REMY VITTEL Athlétisme Centre de Préparation Omnisports 361, avenue du Haut de Fol 88800 VITTEL <a href="http://saintremyvittel.athle.org/">http://saintremyvittel.athle.org/</a>		
Dimanche 26 novembre	St DIE DES VOSGES 88100	MONTEE DE LA MADELEINE LABEL REGIONAL MONTAGNE	15km 800D+	Association TR'AILLEURS 17 impasse Prairie d'Hellieule 88100 SAINT DIE DES VOSGES. Tél : 06 45 05 81 47 <a href="mailto:patrick.gass@wanadoo.fr">patrick.gass@wanadoo.fr</a>		
Dimanche 26 novembre	URIMENIL 88220	CROSS	7 courses de 650m à 8750m	ASCU Uriménil Sébastien BARTHELEMY 1, place Maurice Bihl 88220 URIMENIL 07 86 39 03 17 <a href="http://ascu.uriménil.wixsite.com/">http://ascu.uriménil.wixsite.com/</a>		
Dimanche 17 décembre	THAON-LES- VOSGES 88150	LA RONDE HIVERNALE LABEL NATIONAL	10km masculins 10km féminines Courses jeunes	ES Thaon Athlétisme Denis DUPOIRIEUX 07 81 00 25 27 <a href="http://esthaon.athle.fr">http://esthaon.athle.fr</a> <a href="mailto:esthaon.athle@orange.fr">esthaon.athle@orange.fr</a>		
Vendredi 29 décembre	REMIREMONT 88200	LA 14/18	10km 350D+	AVEC Pays de Remiremont <a href="https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/">https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/</a> Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES <a href="mailto:gerald.demange@wanadoo.fr">gerald.demange@wanadoo.fr</a>		
Samedi 30 décembre	REMIREMONT 88200	CORRIDA DES ABBESSES	Courses jeunes Course populaire 2,7km Corrida 7,3km	AVEC Pays de Remiremont <a href="https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/">https://corrida-abbesses.yodelidoo.fr/</a> Gérald DEMANGE 155 allée des Cins Sols 88370 PLOMBIERES <a href="mailto:gerald.demange@wanadoo.fr">gerald.demange@wanadoo.fr</a>		